

# Rohkeasti eläkkeelle

**MA 23.11.2020**

**Santasport Lapin Urheiluopisto**



Mukana mm.  
Jorma Uotinen,  
Unto Matinlompolo,  
Leena Jääskeläinen,  
Esko Lotvonen



## KLO

## OHJELMA / AUDITORIO TIERA

11:30 - 11:50	TERVETULIAISSANAT JA ESITTELYKIERROS Hanketyöntekijä, hankekoordinaattori Timo Vuori Kesäyliopiston tervetuliaissanat, koulutussuunnittelija Juho Mutka
11:50 - 13:00	KULTTUURIA ETSIMÄSSÄ Professori Jorma Uotinen
13:00 - 13:05	LYHYT TAUKO - TAUKOJUMPPA
13:05 - 14:00	MUUTOKSEN KOKEMINEN Sosiaalityöntekijä, työyhteisökouluttaja Unto Matinlompolo
14:00 - 14:45	KAHVITAUKO - suolaista ja makeaa
14:45 - 15:30	MITÄ MAHDOLLISUUKSIA ELÄKKEELLE SIIRTYMINEN AVAA? Kieltenopettaja, eläkkeellä Marjatta Virrankoski
15:30 - 15:35	LYHYT TAUKO - TAUKOJUMPPA
15:35 - 16:00	SENIORILIIKUNTA Liikunnanohjaaja Johanna Alppi
16:00 - 16:45	TUOREEN ELÄKELÄISEN KOKEMUKSET Tuore eläkeläinen, entinen Rovaniemen kaupunginjohtaja Esko Lotvonen
16:45 - 17:20	MITEN SENIORI PÄIVÄNSÄ TÄYTTÄÄ? Leena Jääskeläinen
17:10 - 17:30	LOPPUKESKUSTELU JA PALAUTE Hankkeen edustaja

**TAPAHTUMA ON MAKSUTON!**

**LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMISET: SENIORILIITTO.FI/ROHKEASTISENIORI**

**- ÄLÄ JÄÄ Yksin! -Kurssi on avoin kaikille juuri eläkkeelle jääneille sekä eläkkeelle jäämässä oleville!-**